

## 家族教室

月1回、患者さまのご家族にお集まり頂いて、「家族教室」を行っています。

当院では、患者さまのみならず、患者さまと共に生活し、日々向き合っているご家族にも元気で、ご自分らしい生活を送って頂きたいと考えております。

日 時：第2土曜日 9：30～11：30

場 所：藤代健生病院（デイケア棟多目的室）

内 容：★病気や治療についてのお話 30分程度

医師・看護師・臨床心理士等が行います。

★ご家族同士の交流 90分程度

病気や治療のこと、家族の関わり、心配事などを語り合い、学びあいましょう。

対 象：患者さまのご家族 \*当院に通院していなくても可

参 加 費：無 料 \*可能であれば、生協組合加入をお願いいたします

※参加ご希望の方は下記へご連絡ください。

お問合せ：藤代健生病院 地域連携室（8：30～16：40）

TEL 0172-（36）-5181

\*参加者の個人情報についてはお守りします。

\*一人で悩まずに、同じ思いしている他のご家族や、普段患者さまに関わっている病院スタッフと交流することで、元気になるきっかけづくりをしてみませんか？

# 家族教室・家族会のご案内

## 各教室の開催案内

スケジュール <2024年11月～2025年3月>

11月9日	アルコール依存症当事者の想いを聴いてみよう 講 師：AA 弘前グループ
12月14日	精神障害を抱える方の対応について知ろう 講 師：瓜田 看護師
1月11日	依存症～家族の対応の仕方を知ろう～ 講 師：木村 看護師
2月8日	発達障がいの世界～正しい理解と付き合い方～ 講 師：小林 臨床心理士
3月8日	依存症からの回復 講 師：坂本 医師

## ひまわり会（家族会）の案内

精神疾患をお持ちの方のご家族を対象に、偶数月の第3金曜日に、ご家族同士が集い、交流し、学習や活動をしています。

家族が感じる日々の思いや、精神疾患に関する勉強会や研修の情報交換など、安心して語れる・聞ける、少人数の会です。

見学は無料です。（年会費1,000円：会報代）