

家族教室

毎月1回、患者さまのご家族にお集まり頂いて、「家族教室」を行っています。

当院では、患者さまのみならず、患者さまと共に生活し、日々向き合っているご家族にも元気で、ご自分らしい生活を送って頂きたいと考えております。

日 時：毎月第2土曜日 9：30～11：30

場 所：藤代健生病院（デイケア棟多目的室）

内 容：★病気や治療についてのセミナー 30分

講義は、医師・薬剤師・精神保健福祉士・看護師等が行います。

★ご家族同士のグループワーク（家族相談会）90分

病気や治療のこと、家族の関わり、心配事など、ご家族同士で語り合い、学びあいましょう。

対 象：患者さまのご家族

参 加 費：無 料 *可能であれば、生協組合加入をお願いいたします
※参加ご希望の方はご連絡ください。（当日参加も可能）

お問合せ：藤代健生病院 地域連携室（8：30～16：40）

TEL 0172-（36）-5181

*参加者の個人情報についてはお守りします。

*一人で悩まずに、同じ思いでいる他のご家族や、普段患者さまに関わっている病院スタッフと交流することで、元気になるきっかけづくりをしてみませんか？

家族教室・家族会のご案内

各教室の開催案内

スケジュール <2023年5月～2023年9月>

5月13日	ギャンブル依存症家族の語り 講 師：ギャンブル依存症家族の会青森
6月10日	施設向け学習会 認知症について 講 師：相馬 看護師(認知症認定看護師)
7月8日	依存症を理解する 講 師：坂本 医師
8月19日 第3(土)	生きづらさを考える ～病気がかかっているかも～ ※講師を依頼せず参加者で話し合います。
9月9日	依存症治療プログラム（ARP）について 講 師：山本 作業療法士

ひまわり会（家族会）の案内

精神疾患をお持ちの方のご家族を対象に、偶数月の第3金曜日に、ご家族同士が集い、交流し、学習や活動をしています。

11時から院内でバザー、13時～15時は定例会です。

家族が感じる日々の思いや、精神疾患に関する勉強会や研修の情報交換など、安心して語れる・聞ける、少人数の会です。

見学は無料です。（年会費1,000円：会報代）