

“ARP” アディクション リハビリテーション プログラム

アディクション（嗜癖行動）からの回復を望むアディクトの皆さんをお待ちしています。



アディクトとは？

嗜み（たしなみ）が癖になる

「好ましくない習慣への執着」をアディクション（嗜癖行動）と言います。アルコール問題をはじめとして、ギャンブル・自傷行為・摂食障害・薬物・DV・買い物・盗み・借金・IT（スマホ）等といった、多種多様なアディクションを止められずに苦しんでいる方をアディクトと呼びます。



“ARP”とは？

仲間との共同作業で回復への鍵を

ARPでは、学習会や作業活動、ミーティング等を通して、アディクションについての理解を深めます。ポイントはアディクト同士の共通点です。仲間の中に自分にも当てはまる場所があると思ったら、あなたは既に回復への鍵を握ったこととなります。

共通点探しは回復への第一歩です。問題があることが問題ではなく、問題と向き合わないことが実は問題なのです。実際に問題があることを正直に認め、経験と力と希望を共に分かち合えば、回復は可能なのです。



“ARP”は、いつ、どこで？

日時 毎週月・木曜日 午後1時（開場）～3時
場所 藤代健生病院 研修室



“ARP”に参加するには？

当院に通院・入院されているアディクトの方が対象です。
参加を希望される方は、主治医にご相談下さい。
詳しい内容、費用などは下記までお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ窓口>

藤代健生病院 Tel. 0172(36)5181

