

## 家族教室

毎月1回、患者さまのご家族にお集まり頂いて、「家族教室」を行っています。

当院では、患者さまのみならず、患者さまと共に生活し、日々向き合っているご家族にも元気で、ご自分らしい生活を送って頂きたいと考えております。

日 時：毎月第2土曜日 9:30～11:30

場 所：藤代健生病院（デイケア棟多目的室）

内 容：★病気や治療についてのセミナー 30分

講義は、医師・薬剤師・精神保健福祉士・看護師等が行います。

★ご家族同士のグループワーク（家族相談会）90分

病気や治療のこと、家族の関わり、心配事など、ご家族同士で語り合い、学びあいましょう。

対 象：患者さまのご家族

参 加 費：無 料 \*可能であれば、生協組合加入をお願いいたします

※参加ご希望の方はご連絡ください。（当日参加も可能）

お問合せ：藤代健生病院 地域連携室（8:30～16:40）

TEL 0172-(36)-5181

\*参加者の個人情報についてはお守りします。

\*一人で悩まずに、同じ思いでいる他のご家族や、普段患者さまに関わっている病院スタッフと交流することで、元気になるきっかけづくりをしてみませんか？

# 家族教室・家族会のご案内

## 各教室の開催案内

スケジュール <2021年4月～2021年9月>

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 4月10日 | 依存症からの回復<br>講 話：坂本 医師              |
| 5月8日  | 発達障害について<br>講 話：千葉 医師              |
| 6月12日 | 心理検査とカウンセリングについて<br>講 話：小林 臨床心理士   |
| 7月10日 | 精神科リハビリテーションについて<br>講 話：鎌田 精神保健福祉士 |
| 8月21日 | 精神科で活用できる制度とは<br>講 話：福島 精神保健福祉士    |
| 9月11日 | 家族の対応について<br>講 話：横山 看護師            |

## ひまわり会（家族会）の案内

精神疾患をお持ちの方のご家族を対象に、偶数月の第3金曜日に、ご家族同士が集い、交流し、学習や活動をしています。

11時から院内でバザー、13時～15時は定例会です。

家族が感じる日々の思いや、精神疾患に関する勉強会や研修の情報交換など、安心して語れる・聞ける、少人数の会です。

見学は無料です。（年会費1,000円：会報代）