

家族教室

毎月2回、患者さまのご家族にお集まり頂いて、「家族教室」を行っています。

当院では、患者さまのみならず、患者さまと共に生活し、日々向き合っているご家族にも元気で、ご自分らしい生活を送って頂きたいと考えております。

日 時：毎月第2・4土曜日 9：30～11：30

場 所：藤代健生病院（デイケア多目的室）

内 容：★病気や治療についてのセミナー 30分

講義は、医師・薬剤師・精神保健福祉士・看護師等が行います。

★ご家族同士のグループワーク（家族相談会）90分

病気や治療のこと、家族の関わり、心配事など、ご家族同士で語り合い、学びあいましょう。

対 象：患者さまのご家族

参加費：無 料 *可能であれば、生協組合加入をお願いいたします
※基本予約制となりますが、当日のとび入り参加も可能です。

お問合せ：藤代健生病院 地域連携室（8：30～16：40）

TEL 0172-（36）-5181

*参加者の個人情報についてはお守りします。

*一人で悩まずに、同じ思いでいる他のご家族や、普段患者さまに関わっている病院スタッフと交流することで、元気になるきっかけづくりをしてみませんか？

*当日参加可能です。

家族教室・家族会のご案内

各教室の開催案内

スケジュール <2019年4月～2019年8月>

4月	13日：精神科で活用できる制度について 講話：竹田精神保健福祉士 27日：北風と太陽～依存症を理解する～ 講話：坂本医師
5月	11日：うつ病についての理解を深めよう！ 講話：古川作業療法士 25日：こんな時どうする？～家族の対応～ 講話：小林臨床心理士
6月	8日：アディクションとの関わり 講話：石黒病棟看護長 22日：依存症を知ってますか？ 講話：千石医師
7月	13日：精神科リハビリテーションとは？ 講話：森主任看護師 27日：精神科訪問看護について 講話：齋藤外来看護師
8月	10日：大人の発達障害とは？ 講話：小林臨床心理士 24日：家族の対応のしかた～CRAFTについて～ 講話：坂本医師

ひまわり会（家族会）の案内

精神疾患をお持ちの方のご家族を対象に、偶数月の第3金曜日に、ご家族同士が集い、交流し、学習や活動をしています。

11時から院内でバザー、13時～15時は定例会です。

家族が感じる日々の思いや、精神疾患に関する勉強会や研修の情報交換など、安心して語れる・聞ける、少人数の会です。

見学は無料です。（年会費1,000円：会報代）