

## 家族教室

毎月2回、患者さまのご家族にお集まり頂いて、「家族教室」を行っています。

当院では、患者さまのみならず、患者さまと共に生活し、日々向き合っているご家族にも元気で、ご自分らしい生活を送って頂きたいと考えております。

日 時：毎月第2・4土曜日 9:30～11:30

場 所：藤代健生病院（作業棟2階）

内 容：★病気や治療についてのセミナー 30分  
講義は、医師・薬剤師・精神保健福祉士・看護師等が行います。

★ご家族同士のグループワーク（家族相談会）90分  
病気や治療のこと、家族の関わり、心配事など、ご家族同士で語り合い、学びあいましょう。

対 象：患者さまのご家族

参加費：無 料

\*可能であれば、生協組合加入をお願いいたします。

お問合せ：藤代健生病院 地域連携室（8:30～16:40）

TEL 0172-(36)-5181

\*参加者の個人情報についてはお守りします。

\*一人で悩まずに、同じ思いでいる他のご家族や、普段患者さまに関わっている病院スタッフと交流することで、元気になるきっかけづくりをしてみませんか？

\*当日参加可能です。

# 家族教室・家族会のご案内

## 各教室の開催案内

スケジュール <2018年10月～2019年2月>

【10月】	13日：「統合失調症」講師：森山 奈津子 医師 27日：「気分障害」講師：吉田 宏美 医師
【11月】	10日：「発達障害」講師：町田 憲彦 医師 24日：「アディクション」講師：坂本 隆 医師
【12月】	8日： 22日：
【1月】	12日： 26日：
【2月】	9日： 23日：

※12月以降の内容は未定のため、決定次第お知らせいたします。

## ひまわり会（家族会）の案内

精神疾患をお持ちの方のご家族を対象に、偶数月の第3金曜日に、ご家族同士が集い、交流し、学習や活動をしています。

11時から院内でバザー、13時～15時は定例会です。

家族が感じる日々の思いや、精神疾患に関する勉強会や研修の情報交換など、安心して語れる・聞ける、少人数の会です。

見学は無料です。（年会費1,000円：会報代）